

## L'écho des Gloriettes



- Mieux vaut un instant en avril que tout un long mois en automne :

Notre printemps est enfin arrivé avec le doux rire du soleil d'avril. Les portes de l'hiver se ferment et laissent place à l'ouverture de celles du printemps.

Bienvenue à toi cher Printemps !

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Laetitia l'animatrice ou à l'accueil votre code résident!

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et de la résidence.





L'édito	Page 1
Retour dans le passé	Page 2
Bain de Soleil	Page 3
Mardi Gras	Page 4
Saint Patrick	Page 5
Comme à la maison	Page 6-8
Nouvelle Saison, Nouvelles Saveurs	Page 9
Activités divertissantes	Page 10
Retour dans les années 80	Page 11
Groupe parole avec Marion	Page 12
Notre règlement	Page 13
Ce qui vous attends en Avril	Page 14
Un peu d'amusement	Page 15-16
Une pensée pour tous nos Résidents	Page 17
Présentation de toute l'équipe	Page 18

## Edito:

Pas besoin de vous le faire remarquer, le printemps est là ! Cette saison ou la nuit laisse un peu plus de place au jour. Une bonne nouvelle pour notre moral. Pour certains, le retour du printemps et d'une météo plus clémente signe celui des activités en plein air ; balade à pied ou à vélo, pétanque ou balades en forêt

La nature commence à se réveiller pour préparer le potager et semer les graines pour les prochaines récoltes. Le printemps n'est pas seulement le réveil de la nature, mais aussi celui des papilles. Cette saison laisse un large choix de fruits et légumes savoureux et frais.

Tout le monde profite de l'animation et de la bonne ambiance qui règne chez nous. Nous remercions toute l'équipe pour son implication. Grâce à elle, toutes les après-midi donnent l'occasion de se retrouver dans le salon d'accueil pour de joyeuses animations ; chants, jeux de société, revue de presse, gym douce...

**Bonne lecture à tous!**



## ■ La phrase du mois:

« Les vents de Mars et les averses d'Avril font naître les fleurs de Mai. »



## ■ Infos Pratiques:

- Coiffure : vous pourrez prendre votre rdv à l'accueil auprès de Charlyne Camille.
- Pédicure : vous pourrez prendre votre rdv à l'infirmerie
- Accès internet : wifi gratuit présenter sur le tableau de l'accueil
- Invitations : inviter vos proches à déjeuner pour un moment conviviale en famille ou entre amis. Un salon privé est à votre disposition ( les tarifs sont indiqués à l'aceuil).



1er avril 1984:

Première victoire d'une femme dans une course de tiercé, Darie Boutboul.

07 avril 1919:

Logo de la FFF Création de la Fédération française de football (FFF), chargée d'organiser ce sport à tous les niveaux en France.



12 avril 1965:

Mariage à Loconville de Johnny Hallyday et Sylvie Vartan (divorce début décembre 1980).

04 avril 1975:

Les Américains Bill Gates et Paul Allen créent la société informatique Microsoft.



## ❖ Le soleil aux Gloriettes !

Durant ce mois de Mars les premiers rayons de soleil ont fait leur apparition pour permettre aux résidents de profiter d'un bain de soleil pour l'arriver des beaux jours.

Malgré le vent frais qui est toujours capricieux, nos résidents ne perdent pas la foi et se protègent du froid pour profiter de l'instant présent.

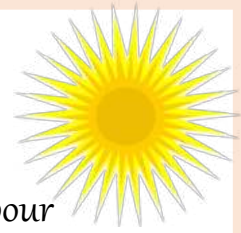


### ■ Le saviez-vous ?



La vitamine D, souvent appelée la « vitamine du soleil », est essentielle pour notre santé globale. Bien que son rôle principal soit souvent associé à la santé osseuse, la vitamine D booste notre système immunitaire, prévient notamment les infections et réduit les risques de développer des maladies auto-immunes. Une exposition de 15 minutes quotidiennes (sans protection) plusieurs fois par semaine peut suffire pour en obtenir une dose satisfaisante. Elle lutte notamment contre la dépression en augmentant la production de sérotonine, la fameuse "hormone du bonheur".

## ❖ Une tradition colorée et festive!



Pour célébrer Mardi Gras les costumes étaient de sortie. Côté Unité protégé, pour accompagner l'après-midi crêpe, nos équipes de soins se sont caché derrière leur masque. Saurez-vous trouver qui se cache derrière ses costumes ?



### ■ Le saviez-vous ?

Pourquoi dit-on « Mardi gras » ?  
Ce jour est appelé « gras » en référence aux aliments considérés comme riches : beurre, œufs, viande... C'est pourquoi la coutume veut que l'on mange des crêpes.





## ❖ Voyage en Irlande :

Les résidents des Gloriettes ont célébré la Saint-Patrick avec une journée haute en couleur, entièrement dédiée à l'Irlande. Ils ont mis la main à la pâte pour décorer leur salle à manger, créant une ambiance festive et verdoyante. Le repas, inspiré des saveurs traditionnelles irlandaises, a ravi leurs papilles. L'après-midi, un quiz interactif sur l'Irlande a permis aux résidents de s'évader et de découvrir la richesse de la culture irlandaise, offrant ainsi un voyage virtuel depuis leur résidence.



## ❖ Les tâches quotidiennes :



Les tâches quotidiennes ne sont pas mises de côté aux Gloriettes. Les résidents retrouvent le plaisir de cuisiniers, de plier le linge, ranger la vaisselle, faire du tricot ou tout simplement prendre un bon café une tisane devant sa télé.



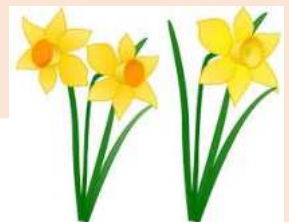
On oublie parfois que se sont durant ses activités quotidiennes que nos 5 sens sont sollicités et nous permettent parfois d'apaiser le stress. Ces animations sont souvent très appréciées par les résidents et permettent de renouer avec leur ancien mode de vie à travers ses tâches qu'ils pratiquaient avant.







Et pendant que certains se chargent des tâches ménagères d'autre profitent de se détendre en salle snoezelen ou de profiter d'un massage des mains.



■ Le saviez-vous ?

Un espace Snoezelen est dédié au multisensoriel, il favorise la détente et le bien-être. Il est éclairé d'une lumière tamisée et bercée d'une musique douce. Tous les objets à disposition dans un espace Snoezelen sont là pour solliciter chacun des sens.

## ❖ Commission Menu :

Chaque nouvelle saison laisse donc place à de nouvelles saveurs. Une commission Menu est donc organisée lors d'une après-midi avec Franck notre chef cuisinier, le directeur, les résidents ainsi que leur proche souhaitant y participer à chaque début de saison.

Cette commission a pour but d'échanger sur les repas passés et sur les repas futurs qui seront proposés aux résidents. Elle permet également de répondre à certaines questions que peuvent se poser les résidents ou leur proche sur le fonctionnement de la cuisine par exemple.



## Loto :



Comme chaque mois, le LOTO fait des heureux gagnants et surtout beaucoup de participants ! Cette activité stimule la mémoire et améliore la concentration.



## Cinéma :



Malgré le retour du soleil certaines journées restent encore pluvieuses avec un vent frais. Dans ce cas rien de mieux qu'une après-midi cinéma.



## 37 ans en arrière...



Lors d'une après-midi Julien, l'un de nos Assistant de soins en gérontologie a fait la surprise à Mme Hacquart de revenir dans son ancien commerce qu'elle tenait auparavant dans les années 88 avec son mari. Nous pouvons voir sur les photos Mme Hacquart et son mari dans les années 88 dans leur commerce et Mme Hacquart de ce jour, environ 40 ans après de retour dans son ancien commerce.



Elle a même pu à nouveau vendre des jeux de la FDJ (avec l'accord du patron actuel du bureau de tabac) à Julien. Très bon retour en arrière avec les locaux qui ont un peu changé, mais les murs reste identique.



Un petit clin d'œil qui a beaucoup plu à Mme et grâce à l'achat, Julien et Mme ont gagné 14 € pour 4 €, pas la fortune, mais c'est un début !



Merci au patron de s'être prêté au jeu.



## « La pause des proches aidants »

Groupe de parole en collaboration avec  
Mme BAZILE, psychologue de la  
plateforme de répit de Villiers Saint-Denis.

Thématique :

«Comment être présent et bienveillant  
auprès de son proche malade»

Nous vous attendons **le 4 avril**  
**2025, de 15h30 à 17h**

Merci de vous inscrire auprès des  
personnes de l'accueil



## ❖ Faisons un zoom sur le règlement de la Résidence:

Entrer dans une Résidence du groupe DomusVi, c'est bénéficier d'installations confortables, de services collectifs (hôtellerie, restauration, soins, activités diversifiées...), tout en concevant sa liberté personnelle.

Ces droits s'expriment dans le respect des droits des autres Résidents et du personnel. La reconnaissance des droits et devoirs de chacun contribue à la sécurité des personnes et des lieux. Les principes du présent règlement de fonctionnement s'appliquent à tout Résident, Représentant légal et personne en relation avec le Résident afin de préserver la qualité de vie de chaque personne hébergée.

### 2.3.3 – Les activités et le programme d'animations

Le programme hebdomadaire des activités est affiché dans l'espace d'accueil de la résidence et à chaque étage. Des événements festifs, des sorties organisées et des spectacles sont également ponctuellement proposés. Les modalités et les informations les concernant sont également affichées dans l'espace d'accueil.

Une commission "Animation" se réunit tous les semestres. Les Résidents et/ou quelques Représentants légaux, l'équipe d'animation, la psychologue, des membres de l'équipe de soins et la Direction échangent sur la vie sociale et l'animation de l'Etablissement. Elle permet de présenter les projets et les programmes d'animation et de connaître l'avis des Résidents sur les activités déjà proposées ou sur celles prévues pour les 6 prochains mois.

## Ce qui vous attend en Avril !

- ❖ 1<sup>er</sup> Avril : MESSE à 15h
- ❖ 12 Avril : Loto avec Laetitia
- ❖ 20 Avril : Paques
- ❖ 21 Avril : Lundi de Paques
- ❖ 26 Avril : Anniversaire du mois

(sans oublier nos animations chaque après midi !)





R	L	R	I	N	O	S	I	A	R	O	L	F
U	I	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	R
E	E	S	I	R	A	C	S	U	M	S	L	S
L	L	S	N	S	E	N	I	A	R	G	L	E
F	O	E	O	O	E	I	U	L	P	E	E	T
N	S	E	S	N	I	P	E	D	O	S	D	T
O	N	L	I	O	M	T	F	I	L	S	N	E
E	O	U	A	I	V	U	A	N	L	I	O	R
G	D	O	V	S	E	E	E	T	E	C	R	E
R	R	B	U	O	C	U	O	C	N	R	I	U
U	U	I	O	L	E	B	R	E	H	A	H	Q
O	O	G	C	C	R	O	C	U	S	N	L	A
B	B	S	R	E	I	N	A	T	N	I	R	P

- PAQUERETTES
- PLANTATIONS
- PRINTANIER
- HIRONDELLE
- COUVAISON
- FLORAISON
- GIBOULEES
- PRINTEMPS
- BOURGEON
- ECLOSION
- MUSCARIS
- NARCISSE
- BOURDON
- GRAINES
- COUCOU
- CROCUS
- POLLEN
- SOLEIL
- FLEUR
- HERBE
- PLUIE
- OEUF
- NID



## Jeu des différences, Insectes

Retrouve les 10 différences entre ces 2 dessins.

**Mots mêlés de Pâques**  
(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)

Liste de mots:  
LAPIN  
POULE  
CHOCOLAT  
ŒUF  
PRINTEMPS  
LUNDI  
PÂQUES  
AVRIL  
PANIER  
AGNEAU  
DIMANCHE  
POUSSIN  
HERBE  
JARDIN  
CLOCHES

R	C	D	W	R	C	S	J	P	M	O	K	R	P	A	N	I	E	R	J
Ç	K	I	P	U	Q	X	K	X	O	V	N	V	Ç	C	B	C	H	F	T
I	H	M	V	Ç	E	Ç	I	H	O	T	S	O	K	L	C	H	O	M	B
R	R	A	V	R	I	L	S	W	F	B	G	Ç	H	O	Z	O	B	Z	I
S	V	N	P	D	U	R	W	K	M	G	B	H	B	C	O	C	A	F	O
Z	F	C	A	S	J	N	Z	P	V	T	B	V	L	H	S	O	S	N	Q
U	K	H	Q	P	A	U	D	L	U	N	D	I	J	E	D	L	B	X	E
X	L	E	U	T	R	Q	A	M	L	A	P	I	N	S	X	A	G	T	H
P	Ç	L	E	G	D	X	Ç	S	N	W	Z	H	O	J	Y	T	V	Z	A
P	O	U	S	S	I	N	T	T	Q	Z	A	E	A	G	N	E	A	U	C
O	N	R	S	O	N	S	T	W	M	L	P	R	I	N	T	E	M	P	S
U	I	A	C	O	E	U	F	D	Ç	C	X	B	N	G	J	M	Q	L	R
L	A	E	W	A	X	V	K	W	L	I	I	E	A	G	A	M	E	W	R
E	Z	E	D	E	L	P	U	V	A	S	O	O	A	C	Ç	H	F	T	K
S	N	W	A	H	D	T	G	U	W	Q	O	H	P	H	Ç	T	F	Y	W

Qui suis-je ?

Je fais grossir mais je ne change pas le poids. *Qui suis-je?*

Une loupe

Plus je suis chaud, plus je suis frais. *Qui suis-je ?*

Le pain

■ Nous souhaitons encore un joyeux anniversaire à nos Résidents:

11 Mars : Mme Durieux Raymonde qui a fêté ses 89 ans

15 Mars : Mme Rossini Claire qui a fêté ses 94 ans

17 Mars : Mme Brucelle Paulette qui a fêté ses 92 ans

26 Mars : Mme Bouy Renée qui a fêté ses 92 ans

31 Mars : Mme Daudre Vigner Françoise qui a fêté ses 92 ans

31 Mars : Mme Georgelin Jeannine qui a fêté ses 87 ans

31 Mars : Mme Verquin Jeannine qui a fêté ses 91 ans

■ Arrivées du mois :

Toute la résidence souhaite la bienvenue aux nouveaux résidents des Gloriettes : M. Leseq Jacques, M. Arcambal Jacques, M. Leheutre Jean-Claude, Mme Riet Françoise, Mme Windecker Geneviève, Mme Langlois Thérèse



Une pensée à Mme Duprez Odette, M. Jacquet Hilaire, M. Juillerat Pierre et M. Mulette Laurent qui nous ont quittés ce mois-ci

### Administration:

*Directeur* : VERGNE Aurélien

*Adjointe de direction* : WATTE Charlyne

*Chargée d'accueil et d'administration* :

BERTIN Camille

### Esthétique:

Le lundi de 9h à 19h

Le jeudi de 8h30 à 12h30

Le vendredi de 8h30 à 17h30

*Coiffeuse* : Nella les lundis et Emmanuelle les jeudis

*Pédicure /Podologue* : SONNETTE Claire

### Soins :

*Médecin coordonnateur* : Docteur GARNIER est présent sur

l'établissement les : Lundi de 9h à 19h Jeudi de 8h à 12h Vendredi de 8h30 à 17h30

*Psychologue* : BRICOUT Marion  
Lundi, Mercredi, Jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30 Et le mardi de 12h30 à 20h.

*Infirmière coordinatrice* :  
LAGRANGE Amandine

*Infirmières* : KOWALSKI Eléonore,  
LAMBERT Laetitia, DIERS Donovan  
et AKRAD Inès

*Chef cuisinier*: DUMOULIN Franck

*Technicien de maintenance* : DEJARDINS Jeremie

*Animatrice* : CATTIER Laetitia

*Lingère* : BORNACINI Isabelle, FONTAINE Catherine