

L'écho des **Gloriettes**



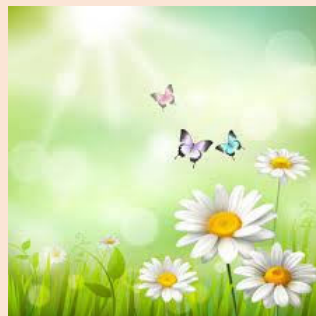
Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel?

Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Laetitia l'animatrice ou à l'accueil votre code résident!

Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et de la résidence.

■ *Les averses d'avril apportent les fleurs de mai:*

C'est le moment ! Le moment de faire ce qu'il nous plait ! Le mois de mai, ses jours fériés et ses ponts annoncent le retour des beaux jours pour le plaisir de tous...





Sommaire:

L'édito	Page 1
Retour dans le passé	Page 2
Chasse aux morilles	Page 3
Olympiades France Alzheimer	Page 4
Joyeuses Paques	Page 5-6
Repas thérapeutiques	Page 7-8
Les Beignets congolais	Page 9
Revu de presse	Page 10
Séance de kiné	Page 11
Juste un poème	Page 12-13
Groupe parole avec Marion	Page 14
Notre règlement	Page 15
Ce qui vous attend en Avril	Page 16
Un peu d'amusement	Page 17-18
Une pensée pour tous nos Résidents	Page 19
Présentation de toute l'équipe	Page 20

Edito:

Chers lecteurs, pour ce mois de Mai, refaisons un tour sur ce qu'il s'est passé durant le mois d'Avril aux Gloriettes. Entre les olympiades, Pâques, les ateliers cuisines, les activités manuelles chaque après midi... les résidents n'ont pas eu le temps de s'ennuyer durant ce mois. Chacun de ces événements est partagé depuis l'application FamilyVi accompagné d'un message chaleureux.

Le printemps se déploie dans toute sa splendeur aux Gloriettes, avec les cerisiers en fleurs qui préparent la venue des cerises, une gourmandise attendue par les résidents et pas qu'eux.

Tout le monde profite de l'animation et de la bonne ambiance qui règne chez nous. Nous remercions toute l'équipe pour son implication. Grâce à elle, toutes les après-midi donnent l'occasion de se retrouver dans le salon d'accueil pour de joyeuses animations ; chants, jeux de société, revue de presse, gym douce...

Bonne lecture à tous !



■ La phrase du mois:

« En mai, fais ce qu'il te plaît ! »



■ Infos Pratiques:

- Coiffure : vous pourrez prendre votre rdv à l'accueil auprès de Charlyne Camille.
- Pédicure : vous pourrez prendre votre rdv à l'infirmerie
- Accès internet : wifi gratuit présente sur le tableau de l'accueil
- Invitations : vous invitez vos proches à déjeuner pour un moment conviviale en famille ou entre amis. Un salon privé est à votre disposition (les tarifs sont indiqués à l'aceuil).



01 mai 1890 : Le 1er mai est célébré pour la première fois en tant que fête du travail, en France et dans plusieurs autres pays.



08 mai 1927: Disparition de l'avion "Loiseau blanc" dans l'Atlantique, avec ses deux pilotes Charles Nungesser et François Coli qui tentaient de traverser l'Atlantique pour la première fois.



29 mai 1982: Romy Schneider née Rosemarie Magdalena Albach Mort de l'actrice Romy Schneider, César de la meilleure actrice en 1976 pour "L'important c'est d'aimer" et en 1979 pour "Une histoire simple"

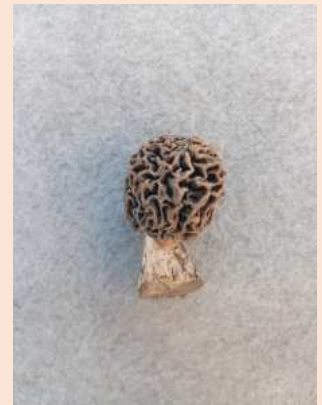


21 mai 1981: Le maire de Lille Pierre Mauroy est nommé premier ministre par François Mitterrand.



❖ Les chasseurs de champignons :

De mars à juin, c'est la saison des morilles. Avec leur chapeau alvéolé et allongé, on les reconnaît entre toutes. Aussi facétieux que délicieux, le premier champignon de l'année aime pousser dans les endroits les plus improbables. La preuve, les résidents ont pu faire la chasse aux morilles aux Acacias !



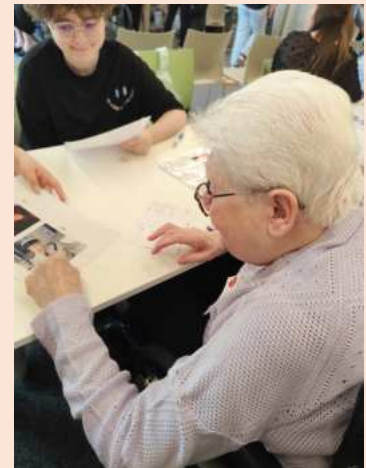
■ Le saviez-vous ?

Avec seulement 15 kcal/100 g, le champignon morille fait partie des végétaux les plus light. Peu calorique, mais vraiment riche en goût. Mieux vaut limiter l'ajout de matières grasses, car, telle une éponge, la morille s'en imbibe - tout comme les autres champignons : cèpes, champignons de Paris, pleurotes, etc..

❖ La coupe aux Gloriettes :



En avril, les résidents de la résidence Les Gloriettes ont brillamment participé aux olympiades organisées par France Alzheimer. Ils ont démontré leur adresse et leur endurance lors d'épreuves ludiques, et ont remporté avec fierté le trophée de ces olympiades. Félicitations à eux ! Une journée mémorable, et rendez-vous l'année prochaine pour défendre leur titre. Allez la team les Gloriettes !

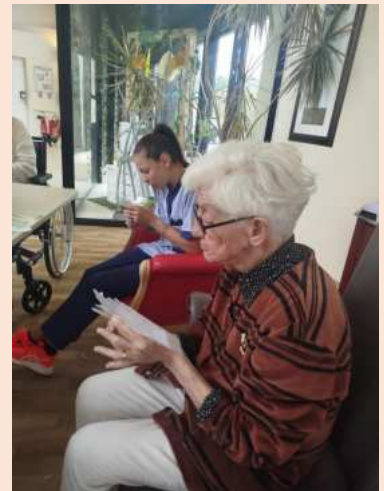


❖ Un panier rempli de chocolats est un cœur rempli de joie!

Pâques est une fête pleine de symboles ; le renouveau, la lumière, la douceur et bien sur les gourmandises en chocolats !

Pour cette occasion, les résidents, Laetitia et Pascaline ont pris soin d'embellir la résidence afin de célébrer tous ensemble ce jour.

Pascaline a pris soin d'organiser de mots croisés avec les résidents avec des récompenses pour les gagnants !



Qui dit Pâques, dit ? Chasse aux œufs ! Et chacun a le droit à une pause chocolaté pour Pâques. C'est pourquoi chacun de nos résidents et membres du personnel ont reçu une boîte de chocolats. Et oui ! nous le savons tous, à Pâques nous mettons chacun notre régime de côté.



Il y a un an, un petit lapin de Pâques a pointé le bout de son nez aux Gloriettes grâce à notre Directrice Régionale Stéphanie Garnier. Vous la connaissez bien, elle se nomme Chocolatine. Depuis elle remplit le cœur de nos résidents et pas qu'eux. Son rituel est de se balader au sein des Acacias ou dans le patio lors des beaux jours.



❖ Lundi de Pâques :

Pour le lundi de Pâques, les équipes de soins se sont joints aux résidents lors d'un repas thérapeutique. Ce repas a pour but d'assurer un environnement intime et convivial et favorise l'interaction sociale.



❖ Dans la joie et la bonne humeur:

Un autre repas thérapeutique au programme était organisé par Véronique et Marie dans la joie et la bonne humeur de tous. Tous se sont prêtés au jeu et ont mis main à la pâte !



■ Le saviez-vous ?



Le repas thérapeutique est bien plus qu'un simple déjeuner. En Ehpad, il devient un outil précieux pour améliorer la qualité de vie des résidents en tenant compte de leurs besoins nutritionnels spécifiques tout en favorisant une dynamique psychosociale et le maintien de leur autonomie dans un environnement sécurisé.



❖ Les beignets de Divine :

Durant une après-midi, Divine étant d'origine congolaise, a partagé avec les Résidents une recette sucrée congolaise ; Les Mikates.

Elle a donc pris très à cœur cet après-midi pâtisserie en faisant bien sûr participer chaque résident.



■ Le saviez-vous ?

Mikate (Lingala) : également appelé « beignets congolais », le mikate est préparé à base de farine, eau, levure boulangère, sucre vanillé, un peu de sel, un bain d'huile de friture. Il est préparé avec diverses saveurs. On en trouve à l'ananas, à la vanille, à la bananes, au tangawisi, à la noix de coco etc.



❖ Lecture du journal :

Chaque matin, Laetitia passe en revue les actualités du jour, en réunissant les résidents qui le souhaitent au salon animation à l'accueil. Ce moment convivial donne l'occasion pour les résidents de garder un lien avec le monde extérieur et d'être au courant des divers événements, actualités régionales ou mondiales, la météo, le sport et autres faits divers. Durant ce moment d'échange, les résidents et Laetitia discutent écoute, s'informent et s'échangent leurs opinions.



❖ Visite d'Alice :



Plusieurs fois par semaine Alice kinésithérapeute intervient accompagné de son fidèle ami à quatre pattes sur la résidence, afin d'accompagner les résidents sur plusieurs aspects clés de leur santé et de bien-être. Elle propose donc plusieurs exercices adaptés comme la marche, le vélo ou saisir des objets afin de préserver leur autonomie.



❖ Juste un poème :

Pour ce mois de mai, je me suis intéressée aux souvenirs anciens des résidents en leur demandant d'exercer leur mémoire en récitant un poème dont ils se souviennent, ou même d'écouter leur imagination à travers des vers. Ce moment d'échange convivial a permis aux résidents de s'exprimer et de mobiliser leur imagination.

Il pleure dans mon cœur
Comme il pleut sur la ville ;
Quelle est cette langueur
Qui pénètre mon cœur ?

Ô bruit doux de la pluie
Par terre et sur les toits !
Pour un cœur qui s'ennuie,
Ô le chant de la pluie !

Il pleure sans raison
Dans ce cœur qui s'écœure.
Quoi ! nulle trahison ?...
Ce deuil est sans raison.

C'est bien la pire peine
De ne savoir pourquoi
Sans amour et sans haine
Mon cœur a tant de peine !

Paul Verlaine



Mme Rossini



La grande plaine est blanche, immobile et sans voix.
Pas un bruit, pas un son ; toute vie est éteinte.
Mais on entend parfois, comme une morne plainte,
Quelque chien sans abri qui hurle au coin d'un bois.

Plus de chansons dans l'air, sous nos pieds plus de chaumes.
L'hiver s'est abattu sur toute floraison ;
Des arbres dépouillés dressent à l'horizon
Leurs squelettes blanchis ainsi que des fantômes.

La lune est large et pâle et semble se hâter.
On dirait qu'elle a froid dans le grand ciel austère.
De son morne regard elle parcourt la terre,
Et, voyant tout désert, s'empresse à nous quitter.

Et froids tombent sur nous les rayons qu'elle darde,
Fantastiques lueurs qu'elle s'en va semant ;
Et la neige s'éclaire au loin, sinistrement,
Aux étranges reflets de la clarté blafarde.

Oh ! la terrible nuit pour les petits oiseaux !
Un vent glacé frissonne et court par les allées ;
Eux, n'ayant plus l'asile ombragé des berceaux,
Ne peuvent pas dormir sur leurs pattes gelées.

Dans les grands arbres nus que couvre le verglas
Ils sont là, tout tremblants, sans rien qui les protège ;
De leur oeil inquiet ils regardent la neige,
Attendant jusqu'au jour la nuit qui ne vient pas.

Guy de Maupassant



Mme Durieux





« La pause des proches aidants »

Groupe de parole en collaboration avec
Mme BAZILE, psychologue de la
plateforme de répit de Villiers Saint-Denis.

Thématique :
« Bien se traiter soi même »

Nous vous attendons **le 2 mai 2025,**
de 15h30 à 17h

Merci de vous inscrire auprès des
personnes de l'accueil



❖ Faisons un zoom sur le règlement de la Résidence:

Entrer dans une Résidence du groupe DomusVi, c'est bénéficier d'installations confortables, de services collectifs (hôtellerie, restauration, soins, activités diversifiées...), tout en concevant sa liberté personnelle.

Ces droits s'expriment dans le respect des droits des autres Résidents et du personnel. La reconnaissance des droits et devoirs de chacun contribue à la sécurité des personnes et des lieux. Les principes du présent règlement de fonctionnement s'appliquent à tout Résident, Représentant légal et personne en relation avec le Résident afin de préserver la qualité de vie de chaque personne hébergée.

2.3.4 – Le courrier

Le courrier reçu par les résidents demeure personnel et confidentiel.

Le courrier à l'arrivée est distribué chaque jour. Pour le courrier au départ, une boîte aux lettres est à la disposition des résidents à l'accueil.

Lors de la constitution de son dossier administratif, le résident et/ou son représentant est invité faire valoir ses préférences quant aux modalités de réception et distribution de son courrier sur un formulaire spécifique.

En cas de réexpédition du courrier, la famille et/ou son représentant fournira des enveloppes de réexpédition préaffranchies. La réexpédition des courriers aura lieu les 15 et 30 du mois.

Ce qui vous attend en Mai !

- ❖ 1^{er} Mai : Fête du travail
- ❖ 4 Mai : 1^{ère} Election de Miss et Mister Gloriettes des Unités Protèges
- ❖ 8 Mai : Victoire 1945
- ❖ 9 Mai : Atelier Intergénérationnel 10h
- ❖ 13 Mai : Messe
- ❖ 15 Mai : Menu Normand
- ❖ 25 Mai : Fête des mères
- ❖ 29 Mai : ASCENSION
- ❖ 31 Mai : Anniversaires avec Martine et Sylvain

(sans oublier nos animations chaque après midi !)



Mots mêlés du 1er Mai



B K T U K C N T G E V O N M V
 Q O X G I A J R P O A I P A U
 C T N I E O W A Q H R I W I O
 V Q A H H D H V R B S J H C K
 I Z U C E O H A K K T A P P G
 F Ê T E I U C I L E W N N J Z
 E V È R G D R L U X I I P H C
 F E O D C W N G M X O D Y L W
 D É Q E D E U Y R Z L A O Q O
 E V R P F M M Q S I Y C X W N
 C I D I R A U B B U H U N K Z
 W N O X É U O L H E D O E T T
 G V C H A N C E T X U B A P X
 B S N R X M X T T H I A T J P
 O M J M M B E J R Z H C B M R

muguet **travail** **férié** **brin**
bonheur **chance** **grève** **mai**
fête **clochette** **syndicat** **caboucadin**

Mots Mêlés Pays du monde Niveau Facile

T W K B R E S I L C G R E C E
 G Y S D Y V G L L W L W Q S M
 E A U S T R A L I E Q K Y O R
 A J T K A F J A P O N L K D U
 U B H K L I I E S P A G N E S
 V U A R L N T O W D X I P Z S
 E L I L E L F J H Z V S O E I
 T G L T M A R Y Z Q Y E R G E
 A A A C A N A L Q V E N T Y N
 T R N S G D N C V H J E U P O
 S I D O N E C K M Z P G G T V
 U E E A E R E L N O H A A E A
 N I D C Z O J N L E Z L L H P
 I J R L H R O Y A U M E U N I
 S A B C R E N A U H I G Y O K

- | | |
|------------|-----------|
| Allemagne | Australie |
| Bresil | Bulgarie |
| Egypte | Espagne |
| EtatsUnis | Finlande |
| France | Grece |
| Japon | Portugal |
| RoyaumeUni | Russie |
| Senegal | Thailande |

L'instant présent
with  by cadeau maestro

■ Nous souhaitons encore un joyeux anniversaire à nos Résidents:

1^{er} Avril: Mme Martigny Hugette qui a fêté ses 92 ans

1^{er} Avril:: Mme Demeule Micheline qui a fêté ses 86 ans

8 Avril: Mme Vassal Emilia qui a fêté ses 86 ans

16 Avril: M. Decopman Marcel qui a fêté ses 91 ans

19 Avril: Mme Vatel Christiane qui a fêté ses 86 ans

27 Avril: M. Janowxski Edouard qui a fêté ses 87 ans

31 Mars : Mme Verquin Jeannine qui a fête ses 91 ans

■ Arrivées du mois :

Toute la résidence souhaite la bienvenue

aux nouveaux résidents des

Gloriettes : **M. Borens**

Michel, Mme Delacourt

Chantal



Nos plus douces pensées à
**Mme Servais Denise, M.
Leheutre Jean-Claude, M.
Mulette Laurent** qui nous ont
quittés ce mois-ci



Administration:

Directeur : VERGNE Aurélien

Adjointe de direction : WATTE Charlyne

Chargée d'accueil et d'administration :

BERTIN Camille

Esthétique:

Le lundi de 9h à 19h

Le jeudi de 8h30 à 12h30

Le vendredi de 8h30 à 17h30

Coiffeuse : Nella les lundis et Emmanuelle les jeudis

Pédicure /Podologue : SONNETTE Claire

Soins :

Médecin coordonnateur : Docteur GARNIER est présent sur

l'établissement les : Lundi de 9h à 19h Jeudi de 8h à 12h Vendredi de 8h30 à 17h30

Psychologue : BRICOUT Marion
Lundi, Mercredi, Jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30 Et le mardi de 12h30 à 20h.

Infirmière coordinatrice :
LAGRANGE Amandine

Infirmières : KOWALSKI Eléonore,
LAMBERT Laetitia et AKRAD Inès

Chef cuisinier: DUMOULIN Franck

Responsable Hébergement: LASSON Ivan

Technicien de maintenance : DEJARDINS Jeremie

Animatrice : CATTIER Laetitia

Lingère : BORNACINI Isabelle, FONTAINE Catherine